

## Seminare 2014

- |                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1. Schluss mit klein-klein            | 14. – 16. Februar   |
| 2. Im eigenen Rhythmus – einfach sein | 16. – 18. Mai       |
| 3. Die Farben meines Lebens           | 31. Juli – 03. Aug. |
| 4. Ich bin GEGENWART                  | 19. – 21. September |

Alle **Seminare** finden im Albgarten auf der schwäbischen Alb statt.  
Beginn am 1. Tag immer 18.00 Uhr, Ende am letzten Tag ca. 14.00 Uhr

Die monatlichen **Workshops** finden im FREIRAUM in Weilheim-Teck statt  
jeweils samstags von 13.00 – 19.00 Uhr, Kosten 30,00 €

Ausführliche Informationen unter  
[www.malu-jehle.de](http://www.malu-jehle.de)

einfach **SEIN**

unter diesem Ober-Thema bieten wir Wochenendkurse und Workshops an.

Einfach sein – im Hier und Jetzt

Erleben was im Augenblick geschieht. Nur das!

Aufmerksam sein für die vielen kleinen Wunder um uns herum.

Kontakt aufnehmen mit unserem Körper und seiner Intelligenz

Der inneren Stimme Raum geben

wieder staunen lernen – und Dankbarkeit empfinden

Kursleitung - Info – Anmeldung:

Heidi Bellingroth, Tel: 07023-942492, E-Mail: heidi.bellingroth@hotmail.de

Marieluise Jehle, Tel. 07023-2859 – E-Mail: marieluise.jehle@arcor.de



## DIE FARBEN MEINES LEBENS

ein Wochenend-Seminar  
im Albgarten  
31. Juli - 03. August 2014

## DIE FARBEN MEINES LEBENS

Ihre Bedeutung – ihre Wirkung – ihr Einfluss

Farben begegnen uns allüberall. Mal seh' ich sie im Licht erstrahlen, mal ahne ich sie nur in der Dunkelheit. Ich nehme sie wahr, wenn mein Auge sich an das jeweilige Umfeld angepasst hat - und - wenn meine innere Befindlichkeit sich ihnen zuwendet. Bin ich voll Freude und Lebenslust, so strahlen sie, bin ich voll Trauer oder Wut werde ich manchmal sogar blind für ihre Schönheit. Ich begegne ihnen in der Außenwelt, aber auch in meinem Innersten, wenn ich die Augen schließe. Immer begleiten sie mich, sind allüberall, und immer haben sie mir was zu sagen:

## DIE FARBEN MEINES LEBENS

Kursgebühr für die 3 Tage: 230,00 € - ÜV 177,00 € (EZ) oder 162,00 € (DZ)  
Anmeldeformular und Wegbeschreibung finden Sie unter [www.malu-jehle.de](http://www.malu-jehle.de)